



Hersteller
Bellabeat

Hersteller-Nr.
HT-50IV-WH-01

Artikel-Nr.
BEL1008WW

EAN / GTIN
850028675045

UVP
199,00 €

- Trackt bis zu 80 Aktivitäten und gibt darauf basierend Feedback zum Wellnessstatus
- Misst Schlaf, Herzfrequenz und Atemfrequenz und wertet die Daten kombiniert aus
- Gibt datenbasierte Ratschläge für gesündere Tagesroutinen und Stressbalance
- Verfolgt und unterstützt die reproduktive Gesundheit bei Frauen
- Inkl. 6 Monate feier Zugang zu Ivy-Coach: Fitness, Workouts, Meditation, Ernährung, Sexualität

Gesundheits und Wellnesstracker, entwickelt von Frauen für Frauen, passend für jedes Alter. Ein elegantes Schmuckstück, das Ihre Gesundheit und Wohlbefinden rund um die Uhr begleitet und Sie dabei unterstützt Ihr perfektes Maß für Bewegung, Schlaf- und Ruhephasen zu finden und in Ihren Alltag zu integrieren. Ohne Display - die Daten werden über die App übermittelt, weniger Technik, mehr Zeit für sich!

Ivy misst
Herzfrequenz,
Atemfrequenz,
Aktivitäten
Ruhephasen



Schlaf Zyklus, Fruchtbarkeit

Ivy braucht ein paar Tage um Daten zu sammeln und Sie kennenzulernen, aber dann ist es Ihr 24/7 Coach und sagt Ihnen wie's besser geht.

Ivy verfolgt Ihre Aktivitäten, sammelt Ihre biometrischen Daten, wertet diese aus und berechnet Ihren Gesundheits- und Wellnessstatus. Empfehlungen und Hinweise können Sie einsetzen, um Ihre täglichen Routinen durch passende Entscheidungen zu verbessern und gute Gewohnheiten in Ihre Tagesabläufe unterstützend einzubetten. Ivy hilft Ihnen Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse klarer wahrzunehmen und zu respektieren.

Sind Sie bereit für den neuen Tag?

Ersetzen Sie den hektischen Start am Morgen durch Rituale, die Ihnen helfen, den Tag im Gleichklang von Körper und Geist zu durchlaufen. Die Anforderungen werden nicht schrumpfen, aber Sie lernen besser auf sich zu achten und sind gewappnet. Ivy weckt sie, wann Sie es wünschen und gibt Ihnen Hinweise zum aktuellen Wellness Status sowie Ratschläge wie dieser akut zu verbessern ist.

Während des Schlafs misst Ivy Herz- und Atemfrequenz und zieht aus dem Zusammenspiel von beiden Rückschlüsse auf den aktuellen Gesundheitsstatus bzw. Reaktionen von Körper und Geist auf positive und negative Ereignisse und gibt unterstützende Hinweise zur Verbesserung oder Stabilisierung.

Es macht einen Unterschied wie Sie Ihre Tagesabläufe gestalten: Haben Sie genug Schlaf und Bewegung? Trinken Sie genug und nehmen Sie sich die nötigen Auszeiten um Ihre Widerstandskraft zu erhalten? Wie bewältigen Sie Stress und wie steht es mit Ihrer Ernährung ... Ivy achtet auf Sie und hilft Ihnen Herausforderungen zu bewältigen.

Details:

Masse: 3,89 x 2,84 x 1,27 cm

Gewicht: 9,92 g

Armbandlänge: 13,25 – 25,88 cm

Batterie: Eine Ladung reicht für bis zu 8 Tage

Ladezeit: 90-120 Minuten

Kompatibilität:

iOS 11.0 und höher

Android 6.0 und höher

Kabelloses Laden

Lieferumfang:

Ivy Tracker

Armband

USB-Ladestation

Gebrauchsanweisung