



Hersteller
Bellabeat

Hersteller-Nr.
HT-20LF-RG-02

Artikel-Nr.
BEL1001RG

EAN / GTIN
0856152007103

UVP
99,00 €

Smart Wellness-Tracker

Hilft Ihnen dabei mit Stress umzugehen und ihn abzubauen
 Protokolliert Dauer und Qualität des Schlafes, weckt morgens sanft auf
 Verfolgt die reproduktive Gesundheit bei Frauen
 Protokolliert Schritte, täglichen Aktivitäten & verbrauchten Kalorien
 Als Armband, Clip oder Kettenanhänger zu tragen.

Leaf ist ein formschöner smarterer Wellnesstracker, der als Schmuckstück getragen wird. Die Form ist Programm: keine Knöpfe, kein Bildschirm, kein zusätzlicher Stress. Hauptaugenmerk liegt auf einer guten Beziehung zur eigenen Gesundheit und dem seelischen und körperlichen Wohlbefinden. Durch das Tracken von Aktivitäten, Schlaf, Flüssigkeitsaufnahme und Stressanfälligkeit wird die Sensibilität für das eigene Gleichgewicht erhöht. Stress wird besser im alltäglichen Kontext wahrgenommen und kann entsprechend vermieden oder abgebaut werden. Ihm wird auch durch ein vielfältiges Meditations- und Entspannungsprogramm vorgebeugt und entgegengewirkt.

Dieses smarte Schmuckstück ist ein Aufzeichnungssystem, mit dem Sie Gesundheit und Wohlbefinden im Auge behalten können indem es Sie mit Informationen und hilfreichen Anregungen versorgt. Es hilft Ihnen bewußter, aktiver, gesünder und ausgeglichener zu leben.

Die Bellabeat App und Website eröffnen den Userinnen Zugang zu einer Vielfalt an Themen, Ratgebern, und Anleitungen rund um Gesundheit und Fitness von Körper und Geist, die stets aktualisiert werden.

Als exklusiver Wellnesstracker für Frauen unterstützt Leaf insbesondere bei der Pflege der reproduktiven Gesundheit:

Er hilft den monatlichen Zyklus zu verfolgen, fruchtbare Tage zu erkennen und im Blick zu behalten und an diesen Tagen besonders gut für sich zu sorgen. Ein Reminder unterstützt bei der regelmäßigen Einnahme von Pille u.a.

Atemübungen und Meditationsanleitungen

Leaf unterstützt beim Trainieren von Atemtechniken für Meditation und Yoga und fördert das Wohlbefinden durch geführte Meditationsübungen zu verschiedenen Themenkreisen.

Stressanfälligkeit

Durch die Verfolgung der körperlichen Aktivität, der Schlafqualität und des monatlichen Zyklus nimmt Leaf Strukturen wahr, die zu erhöhter Stressanfälligkeit führen können und gibt vorbeugend Hinweise um Stresspotential zu reduzieren und besser zu kompensieren.

Fitness

Misst Schritte, zurückgelegte Entfernung, verbrannte Kalorien und körperlich aktive Phasen

Mangelnde Bewegung

Um Bewegungsmangel entgegenzuwirken und Ausgeglichenheit zu fördern gibt der Tracker Hinweise und Anregungen.

Schlaftracking

Sie geben an wie lange Sie schlafen möchten. Leaf zeichnet auf wie lange und wie ruhig Sie geschlafen haben, hilft den Schlaf zu verbessern und weckt Sie auf Wunsch mit einem leisen Vibrationsalarm.

Stiller alarm

Wake up each morning with a wake-up by silent alarm's discreet vibration

Menstruationszyklus

Das Periodentracking hilft bei der Verfolgung des Zyklus, so haben Sie Eisprung, periode und mögliche Veränderungen im Blick

Kein Laden nötig

Dank der austauschbaren Knopfzelle ist kein Laden nötig. Die Batterie hat eine Laufzeit von bis zu sechs Monaten

Kabellose Synchronisation

Aktualisieren Sie Ihre Daten einfach und sicher per Bluetooth

Material

Das Material ist schön, unbedenklich und weitestgehend natürlich.

Holzverbundstoff, Edelstahl

14-tägiger Speicher

Das Gerät speichert Ihre Daten für einen Zeitraum von 14 Tagen

Daten im Überblick

Blieben Sie in Kontakt mit sich selbst und behalten Sie Ihre Gesundheit und Ihre Veränderungen im Überblick

Lieferumfang:

Active Bracelet, (Silikon-Armband, dunkelgrau)

Das Crystal-Armband ist separat erhältlich

Halskette, silber

Knopfzelle (bereits eingesetzt)

Schraubenzieher für den Batteriewechsel

Ersatzschrauben

Wasserverträglichkeit

IPX Grad 6, Sprühwasserfest

Lieferumfang:

Armband, dunkelgrau

Halskette, rosegold

Knopfzelle

Schraubenzieher für den Batteriewechsel

Ersatzschrauben